



**Centre de Sophrologie  
de Castries**

4 rue Plan du Four (derrière la mairie)  
34160 CASTRIES

tél. 06 63 59 81 03  
centresophro@gmail.com

Paola  
FEDELE

Sophrologie  
& Formatrice

www.sophrologiecastries.com

## Modalités d'inscription

Vous pouvez vous inscrire à l'année soit 30 séances d'1h30 à raison d'1 séance/semaine

Lieu : Centre de sophrologie, 4 rue plan du four 34160 Castries

Coût et modalités de paiement : **340€** (320€ tarif réduit\*)

Un chèque d'acompte de 50€ est à régler au moment de l'inscription. Il n'est ni remboursable, ni transférable. Le solde est à régler en totalité au plus tard le jour de la 1ère séance. Vous pouvez bénéficier d'une facilité de paiement et régler jusqu'à 3 chèques le jour de l'inscription.

La tenue : Celle de tous les jours, dans laquelle vous vous sentez à l'aise.

Le matériel : Tous le matériel nécessaire est sur place. Prévoir éventuellement une bouteille d'eau.

L'entraînement : la sophrologie demande une pratique régulière, voire quotidienne pour que la méthode soit des plus efficace et voir apparaitre des changements. C'est avec la répétition que vous obtiendrez de bons résultats et une évolution.

\*chômeurs, étudiants, RSA